

# 방광일지

이 방광일지는 어린이의 배뇨문제의 원인을 평가하기 위한

중요한 기초자료로 사용됩니다.

## • 어떻게 기록하면 될까요?

① 기간: 최소 3일간(적어도 이틀 연속) 기록합니다.

② 무엇을:

- 언제 무엇을 얼마나 마셨는지 정확하게 기록하고, 모든 배뇨 및 배변활동을 기록합니다.
- 취침시간과 기상시간을 정확하게 기록합니다.
- 다음날 아침 첫 소변량까지 한 페이지에 기록합니다.

③ 준비물:

- 주간 - 배뇨컵
- 야간 - 야뇨(밤에 잠을 자고 있는 상태로 팬티나 기저귀에 소변 본 경우): 기저귀&저울

야간뇨(밤에 스스로 깨어서 화장실에 가서 소변 본 경우)가 있을 경우: 배뇨컵

야뇨증이 있는 경우에는 방광일지를 기록하는 동안에는 밤사이에 생성되는 소변량을 확인하기 위해 꼭 기저귀를 차고 무게를 재어주세요. 젖은 기저귀의 무게에서 새 기저귀의 무게를 빼서 기록해주시면 됩니다.

## • 기록 예시

| 시간      | 수분<br>섭취량<br>(ml) | 음료종류        | 소변량(ml) | 급한정도<br>(①~④) | 젖은정도<br>(X~④) | 대변<br>(① ~⑦) |
|---------|-------------------|-------------|---------|---------------|---------------|--------------|
| 8:00    | 100               | 우유          |         |               |               |              |
| 9:00    |                   |             | 200     | 3             | 2             |              |
| 취침 시간:  | 10시 30분           | <div></div> |         |               |               |              |
|         | 소변량/기저귀무게         |             |         |               |               |              |
| 자정-새벽2시 | 기저귀 30g           |             |         |               |               |              |
| 기상시간    | 7시 30분            |             |         |               |               |              |
| 아침첫소변   | 7시 50분            | 200         | 1       | X             | <div></div>   |              |

| ____년 ____월 ____일<br>____요일 |                                                                                       | 방광 일지 |                                                                                       |            |            | 등록번호     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            | 이름       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 시간                          | 수분 섭취량 (ml)                                                                           | 음료종류  | 소변량(ml)                                                                               | 급한정도 (①~④) | 젖은정도 (X~④) | 대변 (①~⑦) | 참고                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          | *급한 정도                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          | ① 급하지 않았어요<br>② 마렵긴 했지만 참을 수 있었어요<br>③ 너무 마려워서 놀거나 공부하는데 방해가 되었어요<br>④ 너무 급해서 하던 것을 멈추고 화장실로 달려갔어요                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          | *젖은 정도                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          | X 젖은 것 없음<br>① 한 두 방울<br>② 팬티 흠뻑<br>③ 바지 중간량<br>바지까지 흠뻑                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          | *대변 모양                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 취침 시간:                      | ____시 ____분                                                                           |       |  |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             | 소변량/기저귀무게                                                                             |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 자정-새벽2시                     |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 새벽2시-4시                     |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 새벽4시-6시                     |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 기상시간                        | ____시 ____분                                                                           |       |  |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 아침첫소변                       | ____시 ____분                                                                           |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |       |                                                                                       |            |            |          | <table border="1"> <tr><td>1번</td><td></td></tr> <tr><td>2번</td><td></td></tr> <tr><td>3번</td><td></td></tr> <tr><td>4번</td><td></td></tr> <tr><td>5번</td><td></td></tr> <tr><td>6번</td><td></td></tr> <tr><td>7번</td><td></td></tr> </table> | 1번 |  | 2번 |  | 3번 |  | 4번 |  | 5번 |  | 6번 |  | 7번 |  |
| 1번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 2번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 3번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 4번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 5번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 6번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 7번                          |  |       |                                                                                       |            |            |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |

|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ____년 ____월 ____일<br>____요일 |                                                                                      | 방광 일지                                                                               |         |               |               | 등록번호                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               | 이름                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 시간                          | 수분<br>섭취량<br>(ml)                                                                    | 음료종류                                                                                | 소변량(ml) | 급한정도<br>(①~④) | 젖은정도<br>(X~④) | 대변<br>(①~⑦)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 참고                                                                                                               |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *급한 정도<br><br>① 급하지 않았어요<br>② 마렵긴 했지만 참을 수 있었어요<br>③ 너무 마려워서 놀거나 공부하는데 방해가 되었어요<br>④ 너무 급해서 하던 것을 멈추고 화장실로 달려갔어요 |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *젖은 정도<br><br>X 젖은 것 없음<br>① 한 두 방울<br>② 팬티 흠뻑<br>③ 바지 중간량<br>바지까지 흠뻑                                            |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *대변 모양                                                                                                           |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 취침 시간:                      | __시__분                                                                               |  |         |               |               | <table><tr><td>1번</td><td></td></tr><tr><td>2번</td><td></td></tr><tr><td>3번</td><td></td></tr><tr><td>4번</td><td></td></tr><tr><td>5번</td><td></td></tr><tr><td>6번</td><td></td></tr><tr><td>7번</td><td></td></tr></table> |                                                                                                                  | 1번 |  | 2번 |  | 3번 |  | 4번 |  | 5번 |  | 6번 |  | 7번 |  |
| 1번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 2번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 3번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 4번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 5번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 6번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 7번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             | 소변량/기저귀무게                                                                            |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 자정-새벽2시                     |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 새벽2시-4시                     |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 새벽4시-6시                     |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 기상시간                        | __시__분                                                                               |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 아침첫소변                       | __시__분                                                                               |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |

|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ____년 ____월 ____일<br>____요일 |                                                                                       | 방광 일지                                                                                 |         |               |               | 등록번호                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               | 이름                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 시간                          | 수분<br>섭취량<br>(ml)                                                                     | 음료종류                                                                                  | 소변량(ml) | 급한정도<br>(①~④) | 젖은정도<br>(X~④) | 대변<br>(①~⑦)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 참고                                                                                                               |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *급한 정도<br><br>① 급하지 않았어요<br>② 마렵긴 했지만 참을 수 있었어요<br>③ 너무 마려워서 놀거나 공부하는데 방해가 되었어요<br>④ 너무 급해서 하던 것을 멈추고 화장실로 달려갔어요 |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *젖은 정도<br><br>X 젖은 것 없음<br>① 한 두 방울<br>② 팬티 흠뻑<br>③ 바지 중간량<br>바지까지 흠뻑                                            |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *대변 모양                                                                                                           |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 취침 시간:                      | __시__분                                                                                |  |         |               |               | <table><tr><td>1번</td><td></td></tr><tr><td>2번</td><td></td></tr><tr><td>3번</td><td></td></tr><tr><td>4번</td><td></td></tr><tr><td>5번</td><td></td></tr><tr><td>6번</td><td></td></tr><tr><td>7번</td><td></td></tr></table> |                                                                                                                  | 1번 |  | 2번 |  | 3번 |  | 4번 |  | 5번 |  | 6번 |  | 7번 |  |
| 1번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 2번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 3번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 4번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 5번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 6번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 7번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             | 소변량/기저귀무게                                                                             |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 자정-새벽2시                     |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 새벽2시-4시                     |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 새벽4시-6시                     |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 기상시간                        | __시__분                                                                                |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 아침첫소변                       | __시__분                                                                                |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |

|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ____년 ____월 ____일<br>____요일 |                                                                                      | 방광 일지                                                                               |         |               |               | 등록번호                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               | 이름                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 시간                          | 수분<br>섭취량<br>(ml)                                                                    | 음료종류                                                                                | 소변량(ml) | 급한정도<br>(①~④) | 젖은정도<br>(X~④) | 대변<br>(①~⑦)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 참고                                                                                                               |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *급한 정도<br><br>① 급하지 않았어요<br>② 마렵긴 했지만 참을 수 있었어요<br>③ 너무 마려워서 놀거나 공부하는데 방해가 되었어요<br>④ 너무 급해서 하던 것을 멈추고 화장실로 달려갔어요 |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *젖은 정도<br><br>X 젖은 것 없음<br>① 한 두 방울<br>② 팬티 흠뻑<br>③ 바지 중간량<br>바지까지 흠뻑                                            |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | *대변 모양                                                                                                           |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 취침 시간:                      | __시__분                                                                               |  |         |               |               | <table><tr><td>1번</td><td></td></tr><tr><td>2번</td><td></td></tr><tr><td>3번</td><td></td></tr><tr><td>4번</td><td></td></tr><tr><td>5번</td><td></td></tr><tr><td>6번</td><td></td></tr><tr><td>7번</td><td></td></tr></table> |                                                                                                                  | 1번 |  | 2번 |  | 3번 |  | 4번 |  | 5번 |  | 6번 |  | 7번 |  |
| 1번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 2번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 3번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 4번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 5번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 6번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 7번                          |  |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
|                             | 소변량/기저귀무게                                                                            |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 자정-새벽2시                     |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 새벽2시-4시                     |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 새벽4시-6시                     |                                                                                      |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 기상시간                        | __시__분                                                                               |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |
| 아침첫소변                       | __시__분                                                                               |                                                                                     |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                  |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |    |                                                                                      |

|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------|
| ____년 ____월 ____일<br>____요일 |                                                                                       | 방광 일지                                                                                 |         |               |               | 등록번호                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               | 이름                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 시간                          | 수분<br>섭취량<br>(ml)                                                                     | 음료종류                                                                                  | 소변량(ml) | 급한정도<br>(①~④) | 젖은정도<br>(X~④) | 대변<br>(①~⑦)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 참고                                                                                                               |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *급한 정도<br><br>① 급하지 않았어요<br>② 마렵긴 했지만 참을 수 있었어요<br>③ 너무 마려워서 놀거나 공부하는데 방해가 되었어요<br>④ 너무 급해서 하던 것을 멈추고 화장실로 달려갔어요 |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *젖은 정도<br><br>X 젖은 것 없음<br>① 한 두 방울<br>② 팬티 흠뻑<br>③ 바지 중간량<br>바지까지 흠뻑                                            |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | *대변 모양                                                                                                           |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 취침 시간:                      | __시__분                                                                                |  |         |               |               | <table><tr><td>1번</td><td></td></tr><tr><td>2번</td><td></td></tr><tr><td>3번</td><td></td></tr><tr><td>4번</td><td></td></tr><tr><td>5번</td><td></td></tr><tr><td>6번</td><td></td></tr><tr><td>7번</td><td></td></tr></table> |                                                                                                                  | 1번 |  | 2번 |  | 3번 |  | 4번 |  | 5번 |  | 6번 |  | 7번 |  |
| 1번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 2번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 3번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 4번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 5번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 6번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 7번                          |  |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
|                             | 소변량/기저귀무게                                                                             |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 자정-새벽2시                     |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 새벽2시-4시                     |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 새벽4시-6시                     |                                                                                       |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 기상시간                        | __시__분                                                                                |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |
| 아침첫소변                       | __시__분                                                                                |                                                                                       |         |               |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                  |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |    |                                                                                       |